

FERIEKLUBBEN 2025



Saltdal kommune

Imøtekommende - Løsningsfokuseret - Ansvarlig

Aldersgrenser

Det er satt opp aldersgrenser på alle aktiviteter. Med alder mener man det året man fyller i løpet av

2025, ikke alderen på tidspunktet for aktiviteten.

Mat/drikke

Hver enkelt deltaker må ha med seg matpakke og drikke. På noen av aktivitetene er mat, drikke inkludert

Klær/ utstyr

På de aktivitetene som foregår utendørs må deltakerne ha med klær og skotøy etter vær. På noen av

aktivitetene må deltakerne ha med annet utstyr eller klesskifte. Dette opplyses det om i programmet

på den enkelte tur.

Oppmøtesteder/ - tidspunkter

Det er satt opp ulike oppmøtesteder og -tidspunkter, så det er svært viktig å se etter dette i

programmet. Det er lagt opp to hoved oppmøtesteder: Røklandssenteret og Rognan Hotell. Det er

viktig å møte opp i god tid! Hvis deltakeren ikke er møtt opp innen oppsatt tidspunkt kan man ikke

forvente at transporten venter.

Annet

Det vil bli tatt bilder av aktivitetene og deltakerne, som kommer til å benyttes på hjemmesider og i

rapporter. De som ikke ønsker bilder av seg brukt som angitt kan reservere seg. Dette kan gjøres i påmeldingen

Påmeldingen starter Torsdag 19. juni kl. 18:00, og all påmelding foregår

digitalt. De digitale lenkene kommer i programmet i god tid før påmeldingen starter

For å gi flest mulig et tilbud, kan hver deltaker melde seg på inntil 3 arrangementer.

Uke 26
Mandag 23. Juni

1. Aktiviteter i Strandgata 24.

Her blir det aktiviteter på ungdomskafeen mitt i sentrum. Ps5, X-box og mye mer.

Oppmøte Transport: Røklandsenteret kl. 09.45, Retur kl. 14:00

Alder: 12- 18 år

2. Skaiting/aktiviteter på Skansenøyra

Vi er så heldige å ha fått med oss to dyktige instruktører fra Bodø som kommer til Øyra for å lede skate-aktiviteten under ferieklubben!

I tillegg får vi besøk av engasjerte skatere fra Fauske, noe som gjør dette til en ekstra spennende og sosial opplevelse for alle som deltar.

Aktiviteten er delt i to bolker:

For dem som skal skate i rampa, vil instruktørene gi veiledning, tips og triks – både til nybegynnere og mer erfarne skatere.

For de som vente til den andre bolken, vil det være mange andre morsomme aktiviteter på området – blant annet volleyball, frisbeegolf og bruk av tufteparken.

Husk å ta med sykkelhjelmer – og eget skateboard om du har!

Dette blir en dag full av aktivitet, mestring og fellesskap – vi gleder oss til å se dere på Øyra!

Ta med: Lette klær for aktivitet, Sykkelhjelm og skateboard om du har

Oppmøte Transport: Røklandsenteret kl. 14:40
Retur fra Øyra og Rognan kl. 18:00

Alder 10-16

Tirsdag 25. Juni

3. Tegning/Akrylmaling på Kartong

Dette er en aktivitet som gir deltakere mulighet til å uttrykke seg visuelt gjennom både linjer og farger. ved å tegningens detaljer og struktur, skapes unike kunstverk å et solid underlag

Ta med: Trengs ikke noe

Oppmøte transport: Røklandsenteret kl. 09:40
Retur fra Rognan kl. 14:00

Alder 10-16

4. Feel 24

Bli med på en energisk og sosial treningsøkt. Her får du lære grunnleggende styrketrening med egen kroppsvekt og lette vekter. Helt trygt og tilpasset ditt nivå.

Du trenger ikke ha trent før.

Ta med: med lette klær og drikke og innesko

Oppmøte Transport: Røklandsentret 14:40 Retur 17:00

Alder:12-16

Onsdag 25 Juni – Fredag 27. Juni

5. Friluftskolen

FRILUFTSSKOLEN

Friluftsskolen for barn er et ferietilbud i nærmiljøet for barn i alderen 10-13 år. Målet med Friluftsskolen er å gi deltakerne lystbetont introduksjon og opplæring i friluftsliv. Friluftsskolen arrangeres på dagtid over 3 dager.

Målet med Friluftsskolen er å gi deltakerne lystbetont introduksjon og opplæring i friluftsliv. Friluftsskolen arrangeres på dagtid over 3 dager.

- Onsdag 25. Juni.. Besøk på Nasjonalparksentret

Oppmøte Rognan hotell kl. 10:00, Røklandsenter 10;15. Retur kl. 14:00

- Torsdag 26. juni Aktivitetsdag på Øyra. (quiz om allemannsretten)

Oppmøte kl.09:40 Røklandsentret. Kl. 10:00 Rognan Hotell, Retur kl. 14

Fredag 27. Juni Høyt og lavt på Krokstrand.
09:30 Fra Rognan Hotell og 09:45 Fra Røklandsentret. Retur Ca. 14

Når du melder deg på Friluftsskolen får du være med alle 3 dagene!
Ta med matpakke og drikke!
Husk klær etter vær og aktivitet.
Alder 10 - 13

Torsdag 26.Juni

6. Paintball

paintball- aktivitet ved Klungsetstua (Fauske Skistadion). Ta med Oppmøte Alder Klær som kan bli skitne. Ha godt med tøy under, og helst løstsittende tøy.

Ta med: Gode(tur)sko anbefales. Rene klær til hjemturen, og bag til å ha skittentøy

Oppmøte Transport: 17:00 Røklandsentret, 17:15 Rognan Hotell, retur fra Fauske 21:00

Alder 12- 18 år (må være fylt 12år!

Uke 27

Mandag 30. Juni

7. Mørkved Klatrepark

Vi klatrer i Mørkved klatrehall, der vi får prøve ulike former for klatring, veiledet av erfarne instruktører.

Oppmøte	Røklandsentret 10:00, Rognan hotell 10:15, Retur kl. 14:00
Ta med	Lette klær
Alder	12 – 16

8. Lasertag / Tactical Laser tag

Lasertag-system er et bedre alternativ til Paintball og softgun. Geværene er treffsikre på opptil 150m, man kan sette opp mange forskjellige scenarioer, og er fri til å spille hvor man vil, uten å være til fare for andre personer, da laseren ikke kan gjøre skade på noe som helst, og ikke legger igjen noe griseri eller kuler. Fungerer både i fullt dagslyst, overskyet eller natt.

Oppmøte Transport: 16:45 Røklandsentret, Retur 20:00

Ta med: Lette klær (det kommer nærmere beskjed om aktiviteten når det nærmer seg)

Alder: 12- 16

Tirsdag 1. Juli

9. Lasertag / Tactical Laser tag

Lasertag-system er et bedre alternativ til Paintball og softgun. Geværene er treffsikre på opptil 150m, man kan sette opp mange forskjellige scenarioer, og er fri til å spille hvor man vil, uten å være til fare for andre personer, da laseren ikke kan gjøre skade på noe som helst, og ikke legger igjen noe griseri eller kuler. Fungerer både i fullt dagslyst, overskyet eller natt.

Oppmøte: 09:45 Røklandsentret, Retur 13:00

Ta med: Lette klær (det kommer nærmere beskjed om aktiviteten når det nærmer seg)

Alder: 10- 13

10.Lasertag / Tactical Laser tag

Lasertag-system er et bedre alternativ til Paintball og softgun. Geværene er treffsikre på opptil 150m, man kan sette opp mange forskjellige scenarioer, og er fri til å spille hvor man vil, uten å være til fare for andre personer, da laseren ikke kan gjøre skade på noe som helst, og ikke legger igjen noe griseri eller kuler. Fungerer både i fullt dagslyst, overskyet eller natt.

Oppmøte Transport: 16:45 Røklandsentret, Retur 20:00

Ta med: Lette klær (det kommer nærmere beskjed om aktiviteten når det nærmer seg)

Alder: 12- 18

Onsdag 2. Juli

11. Fisketur på fjorden

Vi skal ut og fiske med en trebåt. Alle får utdelt redningsvester.

Vi har med fiskeutstyr til de som ikke har eget.

Ta med Eget fiskeutstyr og redningsvest hvis dere har (og poser til å ta med fangsten i). Ha på klær som kan bli skitne og som egner seg ut fra været.

Matpakke og drikke.

Oppmøte Røklandsenteret kl. 09.45 og Bryggene på Rognan kl. 10.00,

Retur kl. 14:00

Ta med: Ta med Eget fiskeutstyr og redningsvest hvis dere har (og poser til å ta med fangsten i) Matpakke og drikke.

Alder 10- 16 år

12.Lasertag / Tactical Laser tag

Lasertag-system er et bedre alternativ til Paintball og softgun. Geværene er treffsikre på opptil 150m, man kan sette opp mange forskjellige scenarioer, og er fri til å spille hvor man vil, uten å være til fare for andre personer, da laseren ikke kan gjøre skade på noe som helst, og ikke legger igjen noe griseri eller kuler. Fungerer både i fullt dagslyst, overskyet eller natt.

Oppmøte: 16:45 Røklandsentret, Retur 20:00

Ta med: Lette klær (det kommer nærmere beskjed om aktiviteten når det nærmer seg)

Alder: 12- 18

Torsdag 3. Juli

13.Åpen Hall

Vi åpner hallen for lek, sport og moro – her kan du spille ballspill, bruke utstyr, henge med venner eller bare være med på det som skjer.

Oppmøte Transport: 09:40 Røklandsentret, Retur 14:00

Ta med: Ta med innesko, Mat og drikke.

Alder: 10 – 16

14.Feel 24

Bli med på en energisk og sosial treningsøkt. Her får du lære grunnleggende styrketrening med egen kroppsvekt og lette vekter. Helt trygt og tilpasset ditt nivå.

Du trenger ikke ha trent før.

Ta med: Ta med lette klær og drikke

Oppmøte Transport: Røklandsentret 14:40 Retur 17:00

Alder :12-16

Fredag 4. juli

15. Fisketur på fjorden

Vi skal ut og fiske med en trebåt. Alle får utdelt redningsvester.

Vi har med fiskeutstyr til de som ikke har eget.

Ta med Eget fiskeutstyr og redningsvest hvis dere har (og poser til å ta med fangsten i). Ha på klær som kan bli skitne og som egner seg ut fra været.

Matpakke og drikke.

Oppmøte Transport: Røklandsenteret kl. 09.45 og Bryggene på Rognan kl. 10.00.

Retur kl. 14:00

Ta med: Ta med Eget fiskeutstyr og redningsvest hvis dere har (og poser til å ta med fangsten i) Matpakke og drikke.

Alder 10- 16